



# טופס הערכה לשלב חץ לבן

לנבחן עם סיכת שלב "נוצות"

שם הנבחן: \_\_\_\_\_ מועדון: \_\_\_\_\_

מקום המבחן: \_\_\_\_\_ תאריך המבחן: \_\_\_\_\_  מבחן חוזר

ביצוע	מרחק ירי	תוצאת מינימום נדרשת	מספר פגיעות	עבר	נכשל
	10 מטרים	115 נקודות		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

יכולות	אלמנטים מרכזיים (מה צריך לדעת לעשות)				
		הרמת ידיים	הרמה מסונכרנת של שתי הידיים	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			הרמת הידיים תוך כדי שהכתפיים נשארות נמוכות	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			לאחר ההרמה, הידיים במישור אחד עם האף	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			לאחר ההרמה, החץ מקביל לקרקע	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			הגעה לעגינה ללא קירוב הראש למיתר	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ידע	ידע תיאורטי ומעשי נדרש				
		ניקוד	קביעת ערך מתאים עבור כל חץ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			מילוי דף רישום עבור סיבוב שלם בצורה תקנית	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	טרמינולוגיה	יודע לזהות 5 מרכיבים/חלקים מהקשת או מהחץ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

סיכום	הערכות חיוביות		הערכות שליליות	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
למעבר, נדרשות 8 הערכות חיוביות (מתוך 9)				

מעריך 1 (מאמן)

שם מלא \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_

מעריך 2 (מאמן/מדריך)

שם מלא \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_

מעריך 3 (שופט)

שם מלא \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_